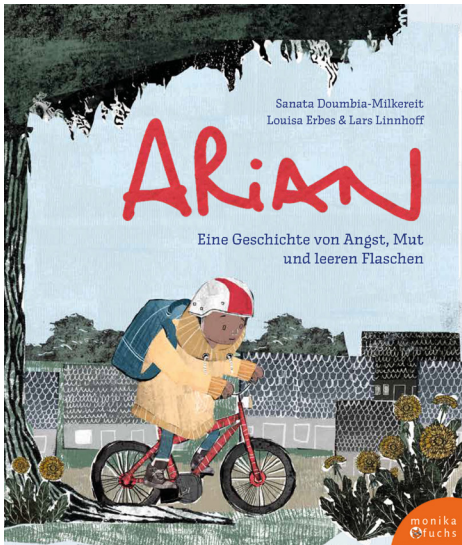


Sanata Doumbia-Milkereit, Louisa Erbes & Lars Linnhoff

# Arian

Eine Geschichte von Angst, Mut und leeren Flaschen



Das Bilderbuch für Kinder ab 8 Jahren „Arian. Eine Geschichte von Angst, Mut und leeren Flaschen“ erzählt einfühlsam die Geschichte eines elfjährigen Jungen, dessen Mutter nach der Trennung der Eltern in eine Alkoholabhängigkeit gerät. Durch Arians Augen erlebt der Leser, wie sich sein einst glückliches Zuhause in einen beängstigenden Ort verwandelt. Das Buch schildert authentisch seine inneren Konflikte: Schuldgefühle, Scham und Isolation, bis er schließlich den mutigen Schritt wagt, sich Hilfe zu holen. Ein wichtiges Werk, das Kindern in suchtbelasteten Familien Stimme und Hoffnung gibt.

Was das Buch besonders macht:

- » Erzählt aus authentischer Kinderperspektive in klarer, altersgerechter Sprache.
- » Integriert praxiserprobte Achtsamkeits- und Selbstregulationstechniken.
- » Illustrationen verstärken die emotionale Tiefe der Geschichte.

Gesellschaftliche Relevanz:

- » Bricht ein gesellschaftliches Tabu: In Deutschland leben etwa 2,65 Millionen Kinder in suchtbelasteten Familien – statistisch 2-3 Kinder pro Schulklasse.
- » Vermittelt zentrale Botschaft: Kinder tragen keine Schuld an der Suchterkrankung ihrer Eltern.
- » Zeigt, dass Hilfe holen kein Verrat ist, sondern ein mutiger, wichtiger Schritt.

Die Autorin



Sanata Doumbia-Milkereit ist Psychologin, staatlich anerkannte Erzieherin, Autorin und Journalistin. Sie setzt sich stark für Frauen- und Kinderrechte ein – zum Beispiel bei Terre des Femmes. Sanata wurde 1991 in der Côte d'Ivoire geboren und kam mit sechs Jahren nach Deutschland. In ihrer Kindheit erlebte sie selbst Gewalt. Diese Erfahrungen nutzt sie heute in ihrer Arbeit. Sie schreibt Geschichten, Gedichte und Texte über wichtige Themen wie Gerechtigkeit, Bildung und Gewalt. Dabei möchte sie vor allem jungen Menschen Mut machen. Für ihren Einsatz wurde sie bereits mehrfach ausgezeichnet – unter anderem von der Stadt Osnabrück und mit dem Elisabeth-Siegel-Preis.

Bibliographische Angaben

Sanata Doumbia-Milkereit  
**Arian.**

**Eine Geschichte von Angst, Mut und leeren Flaschen**

mit Illustrationen von Louisa Erbes und Lars Linnhoff

48 Seiten | 24,0 x 20,5 cm | Hardcover | Fadenheftung | durchgehend farbig illustriert  
ab 8 Jahre

mit Kopiervorlage Gefühls-tagebuch und Beiheft für erwachsene Bezugspersonen

Verlag Monika Fuchs

Hildesheim 2025

ISBN 978-3-947066-85-8

20,00 € (D)

Information für die Medien

Texte und Bilder (Cover, Autorinnenfotos, Innenansichten etc.) bitte beim Verlag per Mail anfordern: [presse@verlag-monikafuchs.de](mailto:presse@verlag-monikafuchs.de)

Ein Beleg (pdf / Link) freut das Verlagsarchiv.

Gerne stellen wir den Kontakt zum Autorin her.

Rezensionsexemplare

als Print oder pdf können Sie direkt beim Verlag anfordern.

Kontakt

Verlag Monika Fuchs

Monika Fuchs

Langer Hagen 25

31134 Hildesheim

Fon: 05121-962117

[mail@verlag-monikafuchs.de](mailto:mail@verlag-monikafuchs.de)

[www.verlag-monikafuchs.de](http://www.verlag-monikafuchs.de)